



## Il Comitato Regionale FIDAL indice e L'Asd Vittorio Alfieri organizza

### MEETING REGIONALE – CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI S35+ - ASTI (AT) 19/20-5-2018- GARA OPEN

Approvazione regionale n220/pista/2018

Prova indicativa per eventuale selezione della rappresentativa per il Trofeo delle regioni del 14 luglio a Misano Adriatico

**Sede della manifestazione Asti** : Campo scuola di Asti – Via Gerbi, 22

**Informazioni:** Stefania Giulivi Tel.3293383702

**Iscrizioni:** Entro le ore 20 di Giovedì 17 Maggio 2018 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.

Ogni società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e nelle rispettive categorie.

Per norme partecipazione e premiazione fa fede il regolamento regionale dei Campionati Individuali Master

Orario di massima (conferma iscrizioni entro un'ora dall'orario previsto)

#### Sabato 19 maggio

##### Programma gare :

Martello M – Martello MMC F - Asta F - 200 MF - 400 Hs (300 Hs ) M/F - Alto M - 800 M/F - Lungo F - Disco F - 5.000 M/F - Peso M - Lungo M - Giavellotto F - Marcia M/F - Staffette 4x400 M/F.

##### Ritrovo 14,00 inizio gare 15,00

15,00 MARTELLO M - ASTA F

15,45 ALTO M

16,00 200 F – DISCO F

16,10 200 M

16,20 400 HS (300 HS) F

16,30 400 HS (300 HS) M

16,45 800 F - MARTELLO MMC F - LUNGO F

16,30 800 M

17,00 5.000 F – PESO M

17,40 5.000 M – LUNGO M

18,00 GIAVELLOTTO F

18.20 MARCIA 5.000 M/F

19,00 STAFFETTA 4X400 F

19,15 STAFFETTA 4X400 M

#### Domenica 20 maggio

##### Programma gare :

Martello F - Martello MMC M - Asta M - 100/80 HS M/F - 100 M/F - Alto F - 400 M/F - Disco M - Triplo M - 400 M/F - Peso F - Triplo F - 1500 M/F – 2000/3000 SP F - Giavellotto M - Staffette 4X100 M/F.

##### Ritrovo ore 14.00– inizio gare ore 15.00

15,00 MARTELLO F - ASTA M - 100 HS F (80

HS)

15,15 110 HS M (100 HS - 80 HS)

15,30 100 F

15,40 100 M

15,45 DISCO M

16,00 400 F - ALTO F

16,10 400 M

16,30 1500 F

16,45 1500 M – MARTELLO MMC M

17,00 TRIPLO M

17,15 2000 SP F

17,30 3000 SP M

17,45 PESO F

18,00 GIAVELLOTTO M - TRIPLO F

18,30 STAFFETTA 4X100 F – PESO F

18,40 STAFFETTA 4X100 M